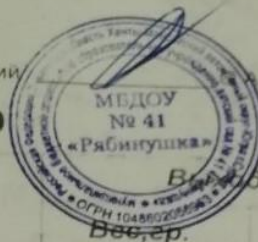


26 Сентября 2024г.

Заведующий

**Меню**

Утверждаю:

Сычева

до 3 лет

| Наименование блюд                      | Всего, гр. | Калор, кк. |
|--|------------|------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |            |            |
| *Каша ячневая молочная *               | 150        | 166.29     |
| *Кофейный напиток без молока***        | 180        | 49.22      |
| .Батон с маслом сливочным и сыром.*    | 20/4/5     | 92.79      |
| Сок "Яблочный" 0,2                     | 100        | 49.76      |
| <b>ОБЕД</b>                            |            |            |
| *Суп картофельный с домашней лапшой ** | 150        | 123.43     |
| *Бигус с мясом **                      | 160        | 143.08     |
| *Компот из чернослива **               | 150        | 54.17      |
| .Хлеб "Столичный".                     | 40         | 77.92      |
| <b>ПОЛДНИК</b>                         |            |            |
| Зефир                                  | 25         | 79.30      |
| Слива                                  | 50         | 22.15      |
| Ряженка                                | 150        | 76.35      |
| <b>УЖИН</b>                            |            |            |
| *Огурец консервированный порционный*   | 40         | 4.00       |
| .Плов сладкий*                         | 130        | 256.57     |
| *Чай полусладкий ***                   | 180        | 20.02      |
| .Хлеб пшеничный "Прибрежный"           | 40         | 96.32      |

Итого калорийность: 1311.37 Ккал.

Утверждаю:

Заведующий

О. А. Сычева

26 Сентября 2024г.

**Меню**

3-7 лет



| Наименование блюд                      | Вес, гр. | Калор, кк. |
|--|----------|------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |          |            |
| *Каша ячневая молочная *               | 200      | 198.74     |
| *Кофейный напиток без молока***        | 180      | 48.49      |
| .Батон с маслом сливочным и сыром. *   | 30/4/5   | 117.68     |
| Сок "Яблочный" 1,0                     | 100      | 48.44      |
| <b>ОБЕД</b>                            |          |            |
| *Суп картофельный с домашней лапшой ** | 200      | 124.81     |
| *Бигус с мясом **                      | 200      | 169.91     |
| *Компот из чернослива **               | 180      | 72.06      |
| .Хлеб "Столичный".                     | 50       | 93.95      |
| <b>ПОЛДНИК</b>                         |          |            |
| Зефир                                  | 25       | 79.30      |
| Слива                                  | 70       | 31.56      |
| Ряженка                                | 180      | 83.10      |
| <b>УЖИН</b>                            |          |            |
| *Огурец консервированный порционный*   | 60       | 5.50       |
| .Плов сладкий*                         | 150      | 275.87     |
| *Чай полусладкий ***                   | 180      | 24.03      |
| .Хлеб пшеничный "Прибрежный"           | 50       | 115.08     |

Итого калорийность: 1488.52 Ккал.