

МБДОУ №41 "Рябинушка"

Утверждаю:

Заведующая

Сычева О.А.

Меню 26 Сентября 2024г. до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба".*	150	174.17
Кофейный напиток без молока	180	50.59
Батон с маслом сливочным.*	20/4	78.31
10 ЧАСОВ		
Сок "Яблочный."	100	68.20
ОБЕД		
Суп картофельный с рыбными	150	96.98
Бигус с мясом.**	160	173.18
Компот из кураги и изюма.**	150	52.94
Хлеб столичный.*	40	103.28
ПОЛДНИК		
Йогурт.*	150	81.60
Пирожок с картофелем и пече	50	141.34
УЖИН		
Салат морковный.*	40	48.20
Яблоки фаршированные творог	120	144.04
Сладкий молочный подлив из	30	28.18
Чай полусладкий.**	180	20.02
Хлеб прибрежный.*	40	76.54

Итого калорийность: 1337.57 Ккал.

МБДОУ №41 "Рябинушка"

Утверждаю:

Заведующая

Сычева О.А.

Меню 26 Сентября 2024г. 3-7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба".*	200	204.90
Кофейный напиток без молока	180	55.25
Батон с маслом сливочным.*	30/4	105.81
10 ЧАСОВ		
Сок "Яблочный."	100	43.30
ОБЕД		
Суп картофельный с рыбными	200	113.54
Бигус с мясом.**	200	214.87
Компот из кураги и изюма.**	180	65.44
Хлеб столичный.*	50	129.75
ПОЛДНИК		
Йогурт.*	180	103.24
Пирожок с картофелем и пече	70	192.90
УЖИН		
Салат морковный.*	50	54.73
Яблоки фаршированные творог	150	183.15
Сладкий молочный подлив из	30	30.90
Чай полусладкий.**	180	24.02
Хлеб прибрежный.*	50	99.02

Итого калорийность: 1620.82 Ккал.