

Заведующий

О.А. Сычева

27 Сентября 2024г.

**Меню**МБДОУ  
№ 41  
Рябинушка  
до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
*Каша молочная из разных круп *	150	151.50
*Какао с молоком ***	180	91.24
.Батон с маслом сливочным.*	20/4	74.96
Сок "Яблочный" 0,2	100	52.69
<b>ОБЕД</b>		
*Суп картофельный с соленым огурцом **	150	121.44
*Люля-кебаб **	60	114.71
*Макаронные изделия с маслом **	110	165.58
*Соус красный основной *	30	15.10
*Компот из чернослива **	150	54.17
.Хлеб столичный/пшеничный.*	20/20	85.84
<b>ПОЛДНИК</b>		
Снежок.	150	114.75
*Пирожок с фаршем из сердца говяжьего**	50	197.18
<b>УЖИН</b>		
*Рыбные фрикадельки *	60	68.60
*Морковь в сметане*	130	103.79
*Чай не сладкий ***	180	0.06
Конфеты шоколадные	20	81.30
.Хлеб пшеничный/столичный.*	20/20	85.84

Итого калорийность: 1578.75 Ккал.

27 Сентября 2024г.

Заведующий

# Меню

3-7 лет



Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
*Каша молочная из разных круп *	200	198.31
*Какао с молоком ***	180	106.52
Батон с маслом сливочным.*	30/4	102.15
Сок "Яблочный" 1,0	100	50.93
<b>ОБЕД</b>		
*Суп картофельный с соленым огурцом **	200	135.34
*Люля-кебаб **	70	137.33
*Макаронные изделия с маслом **	130	168.36
*Соус красный основной *	40	26.22
*Компот из чернослива **	180	66.71
Хлеб столичный/пшеничный.*	25/25	110.84
<b>ПОЛДНИК</b>		
Снежок.	180	137.70
*Пирожок с фаршем из сердца говяжьего**	70	262.75
<b>УЖИН</b>		
*Рыбные фрикадельки *	70	79.15
*Морковь в сметане*	150	128.81
*Чай не сладкий ***	180	0.07
Конфеты шоколадные	20	81.95
Хлеб пшеничный/столичный.*	25/25	107.30

Итого калорийность: 1900.44 Ккал.