

МБДОУ №41 "Рябинушка"

Утверждаю:

Заведующий

Сычева О.А.

Меню

28 Апреля 2025г.

до 3 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша гречневая на молоке.*	150	91.33
Кофейный напиток без молока	180	49.90
Печенье с маслом сливочным	20/5	123.21
10 ЧАСОВ		
Сок "Яблочный."	100	68.20
ОБЕД		
Салат из моркови тушеной с чесноком.**	40	46.52
Суп сырный.**	150	162.39
Печень по-строгановски.**	50/10	158.02
Макаронные изделия с маслом	110	27.76
Компот из чернослива.**	150	64.47
Хлеб столичный/пшеничный.*	20/20	98.52
ПОЛДНИК		
Кисломолочный продукт "Кефи"	150	84.60
Банан.*	100	83.70
УЖИН		
Яйцо отварное	40	62.84
Рагу овощное со сметаной.*	130	105.87
Чай полусладкий.**	180	20.02
Хлеб пшеничный/столичный.*	20/20	98.52
Апельсин или (яблоко-гипоалергенная диета)	50	18.96

Итого калорийность: 1364.83 Ккал.

МБДОУ №41 "Рябинушка"

Утверждаю:

Заведующий

Сычева О.А.

Меню

28 Апреля 2025г.

3-7 лет

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша гречневая на молоке.*	200	113.13
Кофейный напиток без молока	180	55.45
Печенье с маслом сливочным	30/5	168.06
10 ЧАСОВ		
Сок "Яблочный."	100	43.30
ОБЕД		
Салат из моркови тушеной с чесноком.**	50	52.59
Суп сырный.**	200	199.07
Печень по-строгановски.**	70/15	230.96
Макаронные изделия с маслом	130	33.05
Компот из чернослива.**	180	80.96
Хлеб столичный/пшеничный.*	25/25	131.23
ПОЛДНИК		
Кисломолочный продукт "Кефи"	180	101.52
Банан.*	100	83.70
УЖИН		
Яйцо отварное	40	62.84
Рагу овощное со сметаной.*	150	120.52
Чай не сладкий.**	180	0.07
Шоколад.	24	19.23
Хлеб пшеничный/столичный.*	25/25	123.15
Апельсин или (яблоко-гипоалергенная диета)	50	19.30

Итого калорийность: 1638.13 Ккал.