

Примерное двадцатидневное меню для категории: До 3 лет примерное меню: Апрель 2024

1 неделя

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
*Каша манная молочная *	150	*Каша овсяная "Геркулес"	150	*Каша пшенная молочная *	150	*Каша ячневая молочная *	150	*Каша гречневая на молоке *	150
Кофейный напиток с молоком	180	молочная *		*Чай сладкий *	180	*Кофейный напиток без	180	*Какао с молоком ***	180
**		*Какао с молоком ***	180	.Батон с маслом и джемом. *	20/4/5	молока***		Сок "Яблочный" 0,2	100
.Батон с маслом сливочным.	20/4/5	.Батон с маслом сливочным.*	20/4	Сок "Яблочный" 0,2	100	.Батон с маслом сливочным.*	20/4	.Батон с маслом сливочным.	20/4/5
и сыром.*		Сок "Яблочный" 0,2	100			Сок "Яблочный" 0,2	100	и сыром.*	
Сок "Яблочный" 0,2	100								
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
*Салат из моркови тушеной с	40	*Салат из томатов в с/с **	40	*Огурец порционный свежий **	40	*Суп картофельный с домашней	150	*Винегрет **	40
чесноком *		*Рассольник **	150	*Свекольник **	150	лапшой **		*Щи из свежей капусты **	150
*Борщ вегетарианский (без	150	**Макаронник с мясом **	160	*Азу с чесноком и картофелем	160	*Котлеты, биточки (говяжьи)	50	*Плов с мясом **	160
картофеля) **		**Напиток клюквенный **	150	**		**		*Компот из сухих фруктов **	150
*Печень по-строгановски**	50/25	Хлеб "Столичный".	40	*Кисель из отвара шиповника **	150	*Морковь в сметане**	110	.Хлеб столичный/пшеничный.*	20/20
*Каша перловая рассыпчатая **	110			.Хлеб столичный/пшеничный.*	20/20	*Компот лимонный **	150		
*Компот из чернослива **	150					Хлеб "Столичный".	40		
.Хлеб столичный/пшеничный.*	20/20								
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Йогурт.	150	Ряженка	150	.Хачапури **	50	Банан	80	.Пирожок с картофелем и	50
**Булочка российская *	50	Зефир	25	Снежок.	150	Ряженка	10	говяжьей печеню*	
Яблоки	40	Мандарин	60	Груша	40	Вафли		Йогурт.	150
								Апельсины	40
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Банан	50	*Салат из тыквы с яблоками *	40	*Биточки рыбные *	60	*Салат из свеклы с	40	*Помидоры свежие порционные**	40
*Салат из зеленого горошка *	40	*Сырники розовые с изюмом **	130	*Капуста тушеная с томатом *	130	черносливом *		*Рыба под овощами **	160
Омлет с отварным	130	*Подлив киселевый *	30	**Компот из яблок и ягод	150	*Творог, припущенный	130	*Чай сладкий *	180
картофелем *		*Чай полусладкий ***	180	замороженных *		(запеченный) со сметаной **		.Хлеб пшеничный/столичный.*	20/20
*Чай не сладкий **	150	.Хлеб пшеничный	40	.Хлеб пшеничный/столичный.*	20/20	*Чай с молоком ***	180	Банан	50
Мармелад	25			Апельсины	35	.Хлеб пшеничный "Прибрежный"	40		
.Хлеб пшеничный/столичный.*	20/20								

Заведующий



"Утверждаю"

О.А.Сычева

Примерное двадцатидневное меню для категории: До 3 лет примерное меню: Апрель 2024

2 неделя

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
*Каша кукурузная молочная *	150	*Каша молочная из разных круп *	150	*Каша пшеничная с изюмом *	150	*Каша "Дружба" *	150	*Каша пшеничная молочная *	150
*Чай с молоком ***	180			*Какао с молоком ***	180	*Чай сладкий ***	180	*Чай сладкий ***	150
Батон с маслом и джемом. *	20/4/5	*Кофейный напиток с молоком ***	180	Батон с маслом сливочным. и сыром. *	20/4/5	Батон с маслом и джемом. *	20/4/5	Батон с маслом сливочным. *	20/4
Сок "Яблочный" 0,2	100	Батон с маслом сливочным. *	20/4	Сок "Яблочный" 0,2	100	Сок "Яблочный" 0,2	100	*Яйцо отварное *	40
		Сок "Яблочный" 0,2	100					Сок "Яблочный" 0,2	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
*Салат из тушеной капусты **	40	*Суп рыбный **	150	*Огурец консервированный порционный **	40	**Икра морковная **	40	*Салат "Зимний" **	40
*Суп сырный **	150	*Слоёные голубцы с мясом **	160	*Суп гороховый **	150	*Борщ со сметаной и яйцом **	150	*Суп рисовый с чесноком **	150
*Люля-кебаб **	60	**Компот из ягод замороженных **	150	**Жаркое из сердца**	160	*Суфле мясное **	60	**Сердце в соусе **	60
Картофель отварной с луком	130	Хлеб "Столичный".	40	*Кисель из сухих фруктов **	150	*Макаронные изделия с маслом **	110	*Картофельное пюре**	110
*Компот из кураги и изюма **	150			Хлеб столичный/пшеничный. *	20/20	*Соус томатный с овощами*	30	*Компот из апельсинов, сухофруктов или чернослива.	150
Хлеб столичный/пшеничный. *	20/20			Виноград	40	*Компот из шиповника с лимоном **	150	Хлеб столичный/пшеничный. *	20/20
						Хлеб "Столичный".	40		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Снежок.	150	Пряник	25	Йогурт.	150	Зефир	25	Снежок.	150
Булочка "Нежная" +	50	Апельсины	40	**Пирог открытый с джемом *	50	Ряженка	150	Пирог с капустой ..	50
Груша	40	Кефир	150			Апельсины	40		
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
*Салат из свеклы с чесноком **	40	**Салат из кукурузы (консервированной)*	40	*Салат "Заря**	40	*Салат грушево-яблочный с сахаром *	40	*Рыбные фрикадельки *	60
Омлет с зеленым горошком *	130	*Пудинг творожный	130	*Рулет рисовый с рыбой **	160			*Свекла тушеная в сметане***	130
*Кисель из плодового или ягодного концентрата **	150	*Подлив сметанный сладкий . *	30	*Чай с лимоном ***	150	*Залепанка творожная с морковью **	130	**Напиток из шиповника **	150
Хлеб пшеничный/столичный. *	20/20	*Чай полусладкий ***	180	Хлеб пшеничный/столичный. *	20/20	*Соус молочный сладкий *	30	Хлеб пшеничный/столичный. *	20/20
Банан	50	Хлеб пшеничный	40	Банан	50	*Чай полусладкий **	180	Мандарин	70
						Хлеб пшеничный "Прибрежный"	40		

"Утверждаю"

Заведующий

О.А.Сычева



Примерное двадцатидневное меню для категории: До 3 лет примерное меню: Апрель 2024

3 неделя

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
*Каша манная молочная *	150	*Каша кукурузная молочная *	150	*Каша овсяная "Геркулес"	150	*Каша гречневая на молоке *	150	*Каша пшенная молочная *	150
*Какао с молоком ***	180	.Батон с маслом и джемом. *	20/4/5	молочная *		*Какао с молоком ***	180	.Батон с маслом и джемом. *	20/4/5
.Батон с маслом сливочным.	20/4/5	*Чай с шиповником ***	180	*Кофейный напиток с молоком	180	.Батон с маслом сливочным.	20/4/5	*Чай с молоком ***	180
и сыром.*		Сок "Яблочный" 0,2	100	***		и сыром.*		Сок "Яблочный" 0,2	100
Сок "Яблочный" 0,2	100			.Батон с маслом сливочным.*	20/4	Сок "Яблочный" 0,2	100		
				Сок "Яблочный" 0,2	100				
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из соленых огурцов с луком	40	*Икра кабачковая консервированная **	40	*Суп "Рябчик" **	150	*Рыба в бульоне с гренками **	150	*Свекольник с отварной свеклой **	150
*Суп овощной **	150	*Суп картофельный с мясными фрикадельками (мясо филе) **	150	*Компот из кураги **	150	*Рис припущенный с маслом **	110	**Рагу из овощей и мяса **	160
*Гуляш мясной **	60	*Запеканка вермишелевая с отварным мясом **	160	.Хлеб столичный/пшеничный.*	20/20	*Соус сметанный с томатом и луком *	30	**Компот из сушеных фруктов*	150
*Каша пшеничная рассыпчатая **	110					*Компот из шиповника с лимоном **	150	.Хлеб столичный/пшеничный.*	20/20
*Компот из черной смородины.	150	*Соус красный основной *	30			.Хлеб "Столичный".	40		
.Хлеб столичный/пшеничный.*	20/20	*Кисель из свежемороженой фруктовой (ягодной) смеси***	150						
		.Хлеб "Столичный".	40						
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Йогурт.	150	Ряженка	150	*Пирожок с фаршем из сердца говяжьего**	50	Кефир	150	.Хачапури **	50
Банан	45	Вафли	10	Снежок.	150	Пряник	25	Йогурт.	150
.Пирожок с картофелем *	50	Киви	50	Яблоки	40	Банан	40	Апельсины	40
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
*Салат из тушеной моркови с луком *	40	*Салат из яблок, апельсинов и бананов с сахаром *	40	*.Салат из зеленого горошка *	40	*Салат из моркови с курагой *	40	*Икра овощная красная **	40
**Омлет с сыром *	130	*Суфле морковно-творожное **	130	**Рыба, запеченная с картофелем под молочным соусом	160	*Вареники ленивые **	130	**Омлет с морковью *	130
*Чай не сладкий ***	150	*Соус молочный сладкий *	30	*Чай полусладкий ***	180	*Сладкий подлив с джемом и крахмалом*	30	**Компот из ягод замороженных **	150
Конфеты шоколадные	20	**Компот из сушеных фруктов*	150	.Хлеб пшеничный/столичный.*	20/20	Груша	50	.Хлеб пшеничный/столичный.*	20/20
.Хлеб пшеничный/столичный.*	20/20	.Хлеб пшеничный	40	Виноград	50	*Чай сладкий ***	180	Яблоки	50
						.Хлеб пшеничный "Прибрежный"	40		

Заведующий

"Утверждаю"

О.А.Сычева



Примерное двадцатидневное меню для категории: До 3 лет примерное меню: Апрель 2024

4 неделя

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
*Каша ячневая молочная *	150	*Каша пшеничная молочная *	150	*Каша молочная из разных круп *	150	*Каша рисовая с изюмом *	150	*Каша молочная с тыквой *	150
*Кофейный напиток без молока***	180	*Какао с молоком ***	180			*Кофейный напиток с молоком	180	*Какао с молоком ***	180
.Батон с маслом сливочным.*	20/4	.Батон с маслом сливочным. и сыром.*	20/4/5	*Чай сладкий ***	180	***		Сок "Яблочный" 0,2	100
Сок "Яблочный" 0,2	100	Сок "Яблочный" 0,2	100	.Батон с маслом и джемом. *	20/4/5	.Батон с маслом сливочным.*	20/4	.Батон с маслом сливочным. и сыром.*	20/4/5
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
*Салат овощной с растительным маслом ..	40	*Суп с мучными клецками **	150	**Салат из моркови с зеленым горошком**	40	*Бабушкин суп **	150	*Суп фасолевый со сметаной **	150
*Щи из свежей капусты **	150	*Ласточкино гнездо *	70	*Борщ со сметаной и яйцом **	150	*Голубцы ленивые **	160	*Салат из томатов в с/с **	40
**Печень, тушенная в соусе сметанном **	50	*Компот из яблок, груш, кураги **	150	*Жаркое по-домашнему **	160	**Кисель из свежих ягод **	180	Язык тушенный в томатном соусе ..	50
*Картофельное пюре**	110	.Хлеб "Столичный".	40	*Компот лимонный **	150	Хлеб "Столичный".	40	*Картофельное пюре**	110
Компот из плодов или ягод сушеных *	150			.Хлеб столичный/пшеничный.*	20/20			*Компот из изюма	150
.Хлеб столичный/пшеничный.*	20/20							.Хлеб столичный/пшеничный.*	20/20
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Снежок.	150	Ряженка	150	Йогурт.	150	Вафли	10	Ряженка	150
.Булочка домашняя *	50	Зефир	20	*Пирожок с фаршем из сердца говяжьего**	50	Кефир	150	Пряник	25
Мандарин	40	.Крендель на сахаре *	50	Виноград	40	Яблоки	70	Апельсины	40
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
*Винегрет *	40	*Банановый пюре *	40	*Салат из тушеной капусты *	40	*Салат из кукурузы *	40	**Икра морковная *	40
+Омлет натуральный с маслом.**	130/5	*Запеканка творожная с пшеном *	130	*Котлеты рыбные *	60	*Сырники *	130	*Расстегай с рыбой*	120
*Чай с молоком ***	180	*Соус брусничный *	30	*Макароны изделия с маслом *	130	*Подлив сметанный сладкий .*	30	*Чай сладкий ***	150
.Хлеб пшеничный/столичный.*	20/20	*Чай с лимоном ***	180	*Соус сметанный с томатом и луком *	30	*Чай полусладкий ***	180	.Хлеб пшеничный/столичный.*	20/20
Груша	50	.Хлеб пшеничный	40	*Кисель из отвара шиповника	180	Хлеб пшеничный "Прибрежный"	40	Бакан	50

				.Хлеб пшеничный	40				

Заведующий



О.А.Сычева

"Утверждаю"

Примерное двадцатидневное меню для категории: До 3 лет примерное меню: Апрель 2024 5 неделя

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
*Каша кукурузная молочная *	150								
Батон с маслом и джемом. *	20/4/5								
*Чай с молоком ***	180								
Сок "Яблочный" 0,2	100								
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
*Салат из свеклы с чесноком **	40								
*Суп овощной **	150								
*Мясной сырок с сыром ***	60								
*Рагу из овощей***	110								
**Кисель из концентрата	180								
плодового или ягодного **									
Хлеб столичный/пшеничный. *	20/20								
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Вафли	25								
Йогурт.	150								
Груша	40								
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
**Салат из соленых огурцов с луком*	40								
**Омлет с зеленым горошком *	130								
**Напиток из шиповника **	180								
Хлеб пшеничный/столичный. *	20/20								

Заведующий



"Утверждаю"
О.А.Сычева